

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИГРОВЫХ ВИДОВ  
СПОРТА ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

П Р И К А З

« 21 » августа 2023

№ 37

Об утверждении Порядка  
приема лиц на обучение

Во исполнение требований Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта РФ от 27 января 2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Порядок приема лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ игровых видов спорта г. Южно-Сахалинска» (далее - Учреждение (Приложение 1));
2. Педагогическому составу, инструкторам-методистам Учреждения ознакомиться и использовать утверждённый Порядок в работе;
3. Разместить утверждённые Порядок на сайте, информационном стенде Учреждения;
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.Р. Куряев

Утверждено приказом МБУ ДО  
«СШ игровых видов спорта г.  
Южно-Сахалинска»  
от 24.08.2023 № 37



**ПОРЯДОК**  
**приема лиц на обучение**  
**по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**  
**в МБУ ДО «СШ игровых видов спорта г. Южно-Сахалинска»**

I. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок приёма лиц в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа игровых видов спорта города Южно-Сахалинска» (далее – Учреждение), регламентирует приём граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств бюджета муниципального образования «Городской округ «Город Южно-Сахалинск», а также по договорам об образовании (на платной основе) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.2. Учреждение, объявляет о приёме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.3. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые способности в области физической культуры и спорта для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в учреждении создаются приёмная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются локальным актом Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

1.6. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.



1.7; Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) расписание работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (баллов), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление);
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (в случае набора на платной основе).

1.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения доведённым муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет средств бюджета муниципального образования Городской округ «Город Южно-Сахалинск».

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **II. Организация приёма поступающих**

2.1. Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Приём документов осуществляется в течении 10 (десяти) рабочих дней до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению (Приложение №1) поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей)



несовершеннолетних поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно на поступление по нескольким видам спорта.

2.3. В заявлении указываются следующие сведения:

а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

в) дата и место рождения, поступающего;

г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей)

несовершеннолетнего поступающего;

д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

2.4. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

г) фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением).

2.6. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.3. и 2.5. Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.7. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образцов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.8. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.9. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих не зачисленных в Учреждение хранятся не менее трех месяцев с начала объявления о наборе в Учреждение.

2.10. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приёмная комиссия в течении



12 дней с момента окончания приёма заявлений, в форме тестирования (сдача контрольных нормативов) Приложение №2)), предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.11. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения, или лица его заменяющего.

2.12. Итоги индивидуального отбора фиксируются в протоколе индивидуального отбора (Приложение №3) и объявляются не позднее чем через 3 (три) рабочих дня после его проведения.

Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения общего протокола индивидуального отбора (Приложение №5) с указанием пофамильного списка-рейтинга, баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.13. Проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), Учреждением осуществляется в пределах общего срока объявленного проведения индивидуального отбора поступающих.

2.14. В случае непоступления лица в Учреждение, но сдавшего контрольные нормативы, такое лицо заносится в резервный список поступления для прохождения спортивной подготовки.

### **III. Подача и рассмотрение апелляции**

3.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.2. Апелляционная комиссия принимает решение о изменении количества набранных баллов, целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии (Приложение №6) оформляется и подписывается председателем и членами апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение 3-х (три) рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного



индивидуального отбора поступающих не допускается.

#### **IV. Зачисление в Учреждение**

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется распорядительным актом Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в срок не более 10 (десять) рабочих дней от даты объявления результатов индивидуального отбора.

#### **V. Дополнительный набор в Учреждение**

5.1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, и освободившихся мест на этапах спортивной подготовки, Учреждение вправе проводить дополнительный набор (приём) поступающих.

Дополнительный набор (приём) осуществляется в группы начального и тренировочного этапов на основании результатов сдачи контрольно-переводных нормативов и спортивной квалификации, согласно требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждения.

Дополнительный набор в группы начальной подготовки первого года обучения (освободившиеся места), осуществляется на основании резервного списка поступающих, сформированного из лиц, сдавших контрольные нормативы при индивидуальном отборе, но не прошедших по рейтингу.

Директору МБУ ДО «СШ игровых видов спорта  
г.Южно-Сахалинска»

Куряеву А.Р.

от \_\_\_\_\_  
(ФИО родителя (законного представителя))

проживающего \_\_\_\_\_

контактный телефон \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять \_\_\_\_\_ моего(мою) сына(дочь)  
(Фамилия Имя Отчество)

\_\_\_\_\_ (Число, месяц, год рождения)

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ дата выдачи \_\_\_\_\_

Место учебы школа № \_\_\_\_\_ класс (группа) \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (машинный адрес (район, улица, № дома, корпуса, квартиры, телефона))

Мать (Фамилия, Имя, Отчество) \_\_\_\_\_

Место работы, должность, № телефона \_\_\_\_\_

Отец (Фамилия, Имя, Отчество) \_\_\_\_\_

Место работы, должность, № телефона \_\_\_\_\_

С Уставом, лицензией, правилами поведения Учреждения ознакомлен

мать \_\_\_\_\_ отец \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись

Подпись

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.06.2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и хранение моих персональных данных и данных моего ребенка, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документов, а именно: фамилия, имя, отчество; номер основного документа, удостоверяющего личность; сведения о дате выдаче данного документа и выдавшем его органе; место, дата и год рождения учащегося; адрес проживания.

Предоставляю право осуществлять все действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопления, хранения, уточнения (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных в соответствии с целями обработки.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение неопределенного срока. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_

(подпись)

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении ребенка (достигшие 14-летнего возраста - копия паспорта).
2. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (копия)
3. Справка о медицинском состоянии здоровья, подтверждающая отсутствие у поступающего противопоказаний для занятий избранным видом спорта.
4. Фотография 3×4 (2 шт.)



Система оценивания  
сдачи нормативов при индивидуальном отборе поступающих  
в МБУ ДО «СШ игровых видов спорта г.Южно-Сахалинска»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив для поступления на обучение	
			мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	сек.	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			110	105
2. Нормативны специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см.	не менее	
			20	16
2.2.	Бег на 14 м	сек.	не более	
			3,5	4,0

Критерии оценки сдачи нормативов для зачисления на этап начальной подготовки  
по виду спорта «баскетбол»

Упражнения	Пол поступа ющего	Баллы					
		5	4	3	2	1	0
Челночный бег 3 x 10м	М	10,0 и менее	10,2	10,3	10,4	10,8	11,0 и более
	Д	10,4 и менее	10,5	10,6	10,7	11,0	11,5 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	М	115 и более	111	110	109	105	100 и менее
	Д	110 и более	106	105	104	100	95 и менее
Прыжок вверх с места со взмахом руками	М	25 и более	21	20	19	17	15 и менее
	Д	20 и более	17	16	15	12	10 и менее
Бег на 14 м	М	3,3 и менее	3,4	3,5	3,6	3,8	4,0 и более
	Д	3,7 и менее	3,9	4,0	4,1	4,5	5,0 и более



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив для поступления на обучение	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м.	сек.	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			110	105
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+1	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее	
			2	1
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 сек.	количество раз	не менее	
			35	30

Критерии оценки сдачи нормативов для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Упражнения	Пол поступающего	Баллы					
		5	4	3	2	1	0
Челночный бег 3 x 10м	М	10,0 и менее	10,2	10,3	10,4	10,8	11,0 и более
	Д	10,4 и менее	10,5	10,6	10,7	11,0	11,5 и более
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	М	10 и более	8	7	6	5	4 и менее
	Д	6 и более	5	4	3	2	1 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	М	115 и более	111	110	109	105	100 и менее
	Д	110 и более	106	105	104	100	95 и менее
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	М	+3 и более	+2	+1	0	-1	-2 и менее
	Д	+5 и более	+4	+3	+2	+1	0 и менее
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (5 попыток)	М	4 и более	3	2	1	0	0
	Д	3 и более	2	1	0	0	0
Прыжки через скакалку за 30 сек.	М	38 и более	36	35	34	30	25 и менее
	Д	33 и более	31	30	29	25	20 и менее



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив для поступления на обучение	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 1000 м.	мин, сек.	не более	
			6.10	6.30
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+2	+3
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	количество раз	не менее	
			27	24
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Кистевая динамометрия	кг.	не менее	
			14,7	11,8
2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			20	

Критерии оценки сдачи нормативов для зачисления на этап начальной подготовки  
по виду спорта «пулевая стрельба»

Упражнения	Пол поступающего	Баллы					
		5	4	3	2	1	0
Бег на 1000 м.	М	6,0 и менее	6,09	6,10	6,11	6,30	7,0 и более
	Д	6,20 и менее	6,29	6,30	6,31	7,0	7,30 и более
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	М	12 и более	11	10	9	8	7 и менее
	Д	7 и более	6	5	4	3	2 и менее
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	М	+4 и более	+3	+2	+1	0	-1 и менее
	Д	+5 и более	+4	+3	+2	+1	0 и менее
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	М	30 и более	28	27	26	22	20 и менее
	Д	27 и более	25	24	23	20	28 и менее
Кистевая динамометрия	М	14,0 и более	14,8	14,7	14,6	14,0	13,0 и менее0
	Д	12,5 и более	11,9	11,8	11,7	11,0	10,5 и менее
Прыжки со скакалкой без остановки	М	25 и более	21	20	19	17	15 и менее
	Д	25 и более	21	20	19	17	15 и менее



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	не менее	
			+1	+3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см.	не менее	
			15,5	15,5
2.2.	Бег на 10м. с высокого старта	сек.	не более	
			2,8	2,8
2.3.	Бросок теннисного мяча с движением подачи	м.	не менее	
			7,5	7,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта 4x8м. с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке	сек.	не более	
			12,3	12,3
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку (за 15 сек.)	количество раз	не менее	
			7	7

Критерии оценки сдачи нормативов для зачисления на этап начальной подготовки  
по виду спорта «теннис»

Упражнения	Пол поступа ющего	Баллы					
		5	4	3	2	1	0
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	М	+3 и более	+2	+1	0	-1	-2 и менее
	Д	+5 и более	+4	+3	+2	+1	0 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	М	115 и более	111	110	109	105	100 и менее
	Д	110 и более	106	105	104	100	95 и менее
Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	М	16,5 и более	15,6	15,5	15,4	14,5	13,0 и менее
	Д	16,5 и более	15,6	15,5	15,4	14,5	13,0 и менее
Бег на 10м. с высокого старта	М	2,7 и менее	2,9	2,8	2,9	3,0	3,2 и более
	Д	2,7 и менее	2,9	2,8	2,9	3,0	3,2 и более
Бросок теннисного мяча с движением подачи	М	8,0 и более	7,6	7,5	7,4	7,0	6,5 и менее
	Д	8,0 и более	7,6	7,5	7,4	7,0	6,5 и менее
Челночный бег с высокого старта 4x8 м с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке	М	12,0 и менее	12,2	12,3	12,4	12,0	11,5 и более
	Д	12,0 и менее	12,2	12,3	12,4	12,0	11,5 и более
Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку (за 15 сек.)	М	9 и более	8	7	6	5	4 и менее
	Д	9 и более	8	7	6	5	4 и менее



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20м.	сек.	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	не менее	
			135	125
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	сек.	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	сек.	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	сек.	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	сек.	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	сек.	не более	
			15,5	17,5

Критерии оценки сдачи нормативов для зачисления на этап начальной подготовки  
по виду спорта «хоккей»

Упражнения	Пол поступа ющего	Баллы					
		5	4	3	2	1	0
Бег на 20 м	М	4,2 и менее	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0 и более
	Д	5,0 и менее	5,2	5,3	5,4	5,6	5,8 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	М	140 и более	136	135	134	130	125 и менее
	Д	130 и более	126	125	124	120	115 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	М	17 и более	16	15	14	13	12 и менее
	Д	12 и более	11	10	9	8	7 и менее
Бег на коньках 20 м	М	4,0 и менее	4,7	4,8	4,9	5,2	5,5 и более
	Д	4,7 и менее	5,4	5,5	5,6	6,0	6,2 и более
Бег на коньках челночный 6х9 м	М	16,0 и менее	16,9	17,0	17,1	17,5	18,5 и более
	Д	18,0 и менее	18,4	18,5	18,6	19,0	19,5 и более
Бег на коньках спиной вперед 20 м	М	6,0 и менее	6,7	6,8	6,9	7,5	8,0 и более
	Д	7,0 и менее	7,3	7,4	7,5	8,0	8,5 и более
Бег на коньках слаломный без шайбы	М	13,0 и менее	13,4	13,5	13,6	14,0	14,5 и более
	Д	14,0 и менее	14,4	14,5	14,6	15,0	15,5 и более
Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	М	15,0 и менее	15,4	15,5	15,6	16,0	16,5 и более
	Д	17,0 и менее	17,4	17,5	17,6	18,0	18,5 и более



Протокол индивидуального отбора  
 в МБУ ДО «СШ игровых видов спорта г.Южно-Сахалинска»  
 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Ф.И.О. поступающего \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Избранный вид спорта \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки	Контрольные упражнения	Результат	Количество баллов

ИТОГО БАЛЛОВ: \_\_\_\_\_

Приемная комиссия в составе:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (Ф.И.О. расшифровка) (Подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (Ф.И.О. расшифровка) (Подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (Ф.И.О. расшифровка) (Подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (Ф.И.О. расшифровка) (Подпись)





Председателю апелляционной комиссии  
МБУ ДО «СШ игровых видов спорта  
г.Южно-Сахалинска»

от \_\_\_\_\_,

(ФИО полностью)

проживающего по адресу (конт. тел.):

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть итоги полученные при проведении индивидуального отбора  
поступающего \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. поступающего полностью)

в связи с тем, что

---

---

---

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

РЕШЕНИЕ  
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения заявления о пересмотре итогов индивидуального отбора поступающего

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. поступающего)

установлено следующее:

- отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок \_\_\_\_\_ (да, нет)  
(см. протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.);

- удовлетворить апелляцию и изменить баллы \_\_\_\_\_ на баллы \_\_\_\_\_  
(прописью) (прописью)  
(см. протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.);

- провести повторно вступительные испытания « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель апелляционной комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Члены комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)  
\_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись подавшего апелляцию)